

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

L

Sr. No. of Question Paper : 3943

Unique Paper Code : 2552051203

Name of the Paper : DSC-6(4), Athletics

Name of the Course : B.Sc (PE, HE, & S)

Semester : II-May/June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न पत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART A

1. What is the significance of warming up ? (5)
2. What do you understand by the term stagger? (5)
3. Explain the term Endurance? (5)
4. List down the name of five Indian Athletes. (5)
5. What is Explosive Power? (5)

P.T.O.

3943

PART B

6. Discuss the historical development of Track and Field at the National Level. (15)
7. Explain the organizational structure of Athletics at the National Level ? (15)
8. Discuss the role of coach in the preparation of an athlete to reach the International level. (15)
9. What are the latest rules in the throwing events? (15)
10. What are the various stages involved in the long jump? Explain any one technique of your choice. (15)

भाग-ए

1. वार्म-अप (तैयारी व्यायाम) का क्या महत्व है? (5)
2. "स्टैगर" शब्द से आप क्या समझते हैं? (5)
3. "एंड्योरेंस" (सहनशक्ति) शब्द की व्याख्या करें। (5)
4. पाँच भारतीय एथलीटों के नाम लिखिए। (5)
5. विस्फोटक शक्ति (Explosive Power) क्या है? (5)

भाग-बी

6. राष्ट्रीय स्तर पर ट्रैक एवं फील्ड के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा कीजिए। (15)
7. राष्ट्रीय स्तर पर एथलेटिक्स की संगठनात्मक संरचना की व्याख्या कीजिए। (15)
8. किसी खिलाड़ी को अंतरराष्ट्रीय स्तर तक पहुँचाने में कोच की भूमिका पर चर्चा कीजिए। (15)
9. थ्रोइंग इवेंट्स (फेंक प्रतियोगिताओं) के नवीनतम नियम क्या हैं? (15)
10. लंबी कूद (Long Jump) के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए। अपनी पसंद की किसी एक तकनीक की व्याख्या करें। (15)